



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale FISI Lazio Sardegna



SCI CLUB TERMINILLO_RI02

Via Dei Villini 33 – 02100 Terminillo (RI)
C. F. : 80019050576 – P.IVA: 01066940576
Tel. 0746-220791 Fax 0746/481440- Cell. 3384521707

<http://www.sciclubterminillo.it> - E-Mail: scterminillo@tiscali.it

La direzione tecnica dello Sci club, per organizzare ed ottimizzare le attività future, ha determinato il programma per gli allenamenti estivi/autunnali, come calendario sotto riportato finalizzato alla preparazione tecnica e atletica per la stagione invernale 2016/2017.

PROGRAMMA ESTIVO AUTUNNALE ANNO 2016

- ☐ 14/24 Giugno 10 gg. (Deux Alpes)
- ☐ 03/07 Luglio 4gg. Preparazione Atletica (Caramanico Terme)
- ☐ 14/21 Luglio 7 gg. (Deux Alpes)
- ☐ 22/26 Agosto gg. 5 preparazione atletica (Terminillo)
- 03/10 Settembre 7 gg. (Passo Stelvio)
- ☐ 30 Settembre/3 Ottobre 4 gg. (Val Senales)
- ☐ 15/18 Ottobre 4 gg. (Val senales)
- ☐ 28 Ottobre/4 Novembre 6 gg. (Val Senales)
- ☐ 18/22 Novembre (Val Senales)
- ☐ 3/9 Dicembre (VAL Senales o dove c'è neve vicino casa)

