



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale FISILazio Sardegna



SCI CLUB TERMINILLO_RI02

Via Dei Villini 33 – 02100 Terminillo (RI)
C. F. : 80019050576 – P.IVA: 01066940576
Tel. 0746-220791 Fax 0746/481440- Cell. 3384521707
<http://www.sciclubterminillo.it>
E-Mail: sciclubterminillo@gmail.com

La direzione tecnica dello Sci club, per organizzare ed ottimizzare le attività future, ha determinato il programma per gli allenamenti estivi/autunnali, come calendario sotto riportato finalizzato alla preparazione tecnica e atletica per la stagione invernale 2021/2022.

PROGRAMMA ESTIVO_AUTUNNALE ANNO 2021

- 19_27 Giugno gg. n. 8 (Passo Stelvio). - **Tutti i Gruppi** -
- 18_26 Luglio gg. n. 8 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 02_08 Agosto gg. n.7 (Terminillo - attività a secco). - **Tutti i Gruppi** -
- 01_09 Settembre gg. n. 8 (Passo Stelvio). - Tutti i Gruppi -
- 30_04 Ottobre - gg. N. 4 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 014_18 Ottobre - gg. N. 4 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 014_18 Ottobre - gg. N. 4 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 28 Ottobre - 3 Novembre 6 gg. (Solda o Val Senales). - **Tutti i Gruppi** -
- 17_22 Novembre 5 gg. (Val Senales). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 01_06 Dicembre 6 gg. (Solda o Val Senales). - **Tutti i Gruppi** -

Terminillo 30 Aprile 2021

Direttivo & Allenatori

