



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale FISI Lazio Sardegna
SCI CLUB TERMINILLO_RI02



Via Dei Villini 33 – 02100 Terminillo (RI)
C. F. : 80019050576 – P.IVA: 01066940576
Tel. 0746-220791 Fax 0746/481440- Cell. 3384521707
<http://www.sciclubterminillo.it>
E-Mail: sciclubterminillo@gmail.com

La direzione tecnica dello Sci club, per organizzare ed ottimizzare le attività future, ha determinato il programma per gli allenamenti estivi/autunnali, come calendario sotto riportato finalizzato alla preparazione tecnica e atletica per la stagione invernale 2021/2022.

PROGRAMMA ESTIVO_AUTUNNALE ANNO 2021

- 19_27 Giugno gg. n. 8 (Passo Stelvio). - **Tutti i Gruppi** -
- 18_26 Luglio gg. n. 8 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 02_08 Agosto gg. n.7 (Terminillo - attività a secco). - **Tutti i Gruppi** -
- 02_10 Settembre gg. n. 8 (Passo Stelvio). - Tutti i Gruppi –
- 28_03 Ottobre gg. n. 5 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela) -
- 14_18 Ottobre - gg. N. 4 (Passo Stelvio). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 29 Ottobre - 03 Novembre 5 gg. (Solda - BZ). - **Tutti i Gruppi** -
- 13_16 Novembre 4 gg. (Solda). (Gruppo Serena, Angelo, Michela)
- 03_09 Dicembre 6 gg. (Solda - BZ). - **Tutti i Gruppi** -

Terminillo 30 Aprile 2021

Direttivo & Allenatori



ARREDA LA TUA CASA DAL 1979