



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale FISI Lazio Sardegna
SCI CLUB TERMINILLO_RI02



Via Dei Villini 33 – 02100 Terminillo (RI)
C. F. : 80019050576 – P.IVA: 01066940576
Tel. 0746-220791 Fax 0746/481440- Cell. 3384521707
<http://www.sciclubterminillo.it>
E-Mail: sciclubterminillo@gmail.com

La direzione tecnica dello Sci club, per organizzare ed ottimizzare le attività future, ha determinato il programma per gli allenamenti estivi/autunnali, come calendario sotto riportato finalizzato alla preparazione tecnica e atletica per la stagione invernale 2018/2019.

PROGRAMMA ESTIVO_AUTUNNALE ANNO 2018

- 18_24 Giugno gg. n. 6 (Passo Stelvio) _ Agonistica.
- 21_27 Luglio gg. n. 7 (Passo Stelvio) _ Agonistica.
- 17_23 Agosto gg. (Terminillo) - " Sport e divertimento" (Tutti i gruppi)
- 01_07 Settembre gg. 7 (Passo Stelvio) _ Agonistica.
- 03_07 Ottobre 5 gg. (Val senales) _ Agonistica.
- 30 Ott. 5 Novem. 6 gg. (Passo Stelvio o Val Senales) _(Tutti i gruppi)
- 15_18 Novembre 4 gg. (Val Senales o Solda) _ Agonistica.
- 06_11 Dicembre 6 gg. (Val Senales o Solda - BZ)_ (Tutti i gruppi)

Terminillo 03 Maggio 2018

Direttivo & Allenatori

