



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT INVERNALI
Comitato Regionale FISJ Lazio Sardegna
SCI CLUB TERMINILLO_RI02



Via Dei Villini 33 – 02100 Terminillo (RI)
C. F. : 80019050576 – P.IVA: 01066940576
Codice Federale FISJ:00132 - Iscr. Coni: n. 53567 del 7/02/2008
Tel. 0746-220791 Fax 0746/481440- Cell. 3384521707
<http://www.sciclubterminillo.it>
E-Mail: sciclubterminillo@gmail.com

Prot.44/2011

10 Giugno 2011

REGOLAMENTO

1. ISCRIZIONI E SOCI

Per iscriversi o rinnovare l'iscrizione allo Sci Club Terminillo a.d., è OBBLIGATORIO compilare il modulo di domanda, reperibile richiedendolo alla Segreteria o scaricarlo online all'indirizzo: http://www.sciclubterminillo.it/file_testo/modulo_associativo.pdf , e restituirlo debitamente firmato. E' fatto obbligo ad almeno un genitore, di atleta minorenni, l'iscrizione allo sci club.

Potranno anche iscriversi, allo Sci Club Terminillo a.d. quali soci ordinari FISJ, avranno diritto al voto e sono eleggibili solo i soci iscritti maggiorenni.

Il Consiglio Direttivo, in ogni caso, si riserva il diritto di ammissione dei richiedenti.

Per fare parte dello Sci Club Terminillo a.d. in qualità di atleta è indispensabile:

- **Restituire, all'iscrizione, copia del modulo di iscrizione sottoscritto dall'atleta e, se minorenni, da genitore;**
- **Consegnare il certificato medico di idoneità agonistica per le categorie ragazzi, allievi e giovani e il certificato medico di sana e robusta costituzione per gli atleti super baby, baby e cuccioli;**
- **Essere in regola con il pagamento delle quote corsi degli anni precedenti;**
- **Aver versato la quota di iscrizione per l'anno in corso ed essere tesserati FISJ per lo Sci Club Terminillo a.d.**

2. QUOTE ASSOCIATIVE E QUOTE CORSI

E' necessaria la pre-iscrizione. L'eventuale eccedenza delle richieste verrà gestita attraverso la redazione di una lista d'attesa. Lo Staff Tecnico e il Consiglio Direttivo si riservano il diritto di ammissione dei richiedenti.

Ciascun socio è obbligatoriamente tenuto al pagamento delle quote nei termini richiesti.

Gli atleti non in regola con le quote corsi, con la tessera FISJ e con le visite mediche obbligatorie saranno sospesi dalle attività fino ad avvenuta regolarizzazione.

Il pagamento delle quote corsi avviene mediante rateizzazione:

60% entro il 31/12 dell'anno in corso;

40% entro il 31/01 dell'anno successivo.

3. PROGRAMMA SCI ALPINO

L'organizzazione, i programmi e gli orari di allenamento verranno stabiliti all'inizio di ogni stagione dallo sci club, avranno inizio e termineranno compatibilmente con l'apertura degli impianti e secondo quanto stabilito dagli allenatori a loro discrezione.

Il giorno di Natale e il giorno del primo dell'anno non si terranno le lezioni.

Il giorno 31 dicembre le lezioni termineranno alle ore 12.30.

4. ALLENAMENTI E COMPORTAMENTO SULLE PISTE DA SCI

Gli allenatori si impegnano a garantire lo svolgimento dell'allenamento nel rispetto delle norme di sicurezza (delimitazione piste, condizioni del manto nevoso, condizioni atmosferiche, ecc) al fine di assicurare il corretto svolgimento dell'attività

sportiva. Nel caso in cui non possano essere garantite tali condizioni l'allenamento verrà modificato o annullato.

Gli allenatori previa valutazioni tecnico/agonistiche, sentito il Consiglio Direttivo/Direzione Tecnica pro tempore, possono far svolgere agli atleti in organico allenamenti con aggregazione a gruppi anche di diverse categorie. Le variazioni di programma degli allenamenti invernali ed estivi, delle prove, delle gare ed ogni altra informazione utile vengono comunicate dall'allenatore/Direzione Tecnica, all'atleta o al genitore eventualmente tramite messaggi. Nel limite del possibile le informazioni potranno essere fornite anche con diverse e appropriate modalità. È richiesto al genitore, soprattutto quando l'atleta appartiene alle categorie superbaby, baby e cuccioli, e agli atleti, in ogni caso di farsi parte attiva nel ricevere le suddette informazioni telefonando all'allenatore di categoria.

Tutti i venerdì antecedenti l'appuntamento agonistico sarà possibile effettuare lo specifico allenamento. Per la migliore organizzazione le richieste dovranno pervenire telefonicamente o tramite social alla Direzione tecnica, entro il martedì antecedente la gara.

Nella pausa pranzo, durante i giorni di lezione, gli atleti iscritti, accompagnati dagli allenatori, potranno avvalersi delle convenzioni stipulate con alcuni rifugi e ristoranti/bar.

Gli atleti devono con coscienza e senso di responsabilità rispettare le consegne degli allenatori e non devono allontanarsi dalla zona di allenamento senza chiederne la preventiva autorizzazione. E d'obbligo il rispetto delle norme di sicurezza sia in pista (durante e al di fuori dell'allenamento) che per quanto riguarda l'utilizzo degli impianti di risalita.

Nell'osservanza di educazione e correttezza viene chiesto di evitare comportamenti inadeguati nei confronti dei compagni di squadra e degli utenti delle piste da sci.

Per un più efficace svolgimento delle attività di allenamento, oltre che per un migliore sviluppo del rapporto allenatore-atleta, i genitori degli atleti si impegnano a limitare la loro presenza sulle piste durante gli allenamenti e durante le gare.

Per garantire la sicurezza, l'incolumità degli atleti e nel pieno rispetto delle normative vigenti è vietato l'ingresso sulle piste riservate e chiuse per gli sci club durante gli allenamenti e le gare.

I rapporti dello Sci Club tra allenatori, staff, atleti e famiglie deve essere improntato alla massima collaborazione, al dialogo e al rispetto reciproco con trasparenza e imparzialità.

5. INDICAZIONI PER LE TRASFERTE

La partecipazione alle gare previste a calendario deve essere confermata dall'atleta o dal genitore all'allenatore o alla segreteria almeno 5 giorni prima della gara stessa per consentire adeguata organizzazione delle trasferte e della preparazione del materiale tecnico. La mancata comunicazione di partecipazione comporterà la non iscrizione alla gara.

6. MATERIALI E ATTREZZATURE

Ogni atleta è responsabile delle proprie attrezzature (giacche, sci, zaini, ecc.).

Ogni atleta deve imparare ad essere indipendente nella propria gestione, deve essere in grado di prepararsi autonomamente per l'attività che andrà a svolgere. È obbligatorio l'utilizzo del casco per tutte le discipline.

Il paraschiena è obbligatorio per le prove di supergigante e vivamente consigliato in tutti gli altri allenamenti.

Al fine di poter svolgere nel miglior modo possibile l'allenamento, è obbligo degli atleti di mantenere in buone condizioni il proprio materiale tecnico.

7. COMPORTEMENTI FONDAMENTALI

1) E' fatto obbligo indossare la divisa dello Sci Club durante lo svolgimento degli allenamenti, gare ,premiazioni ed eventi. E' permesso l'uso della sola giacca. Gli allenatori hanno la facoltà di decidere se usare il solo wind stopper per motivi climatici. E' comunque vietato indossare giacche o divise diverse da quelle ufficiali o riconosciute dallo Sci Club, ed apporre distintivi o scritte diverse da quelle degli sponsor ufficiali.

- 2) E' fatto obbligo usare sacche per gli sci, borse porta scarponi, zaini per caschi durante i trasferimenti con i pulmini .
- 4) Gli atleti hanno l'obbligo di rispettare gli orari di inizio e fine degli allenamenti, e' vietato allontanarsi senza avere avuto il permesso dal proprio allenatore.
- 5) Durante la permanenza negli alberghi si dovrà tenere un comportamento civile, in particolare nelle camere e nelle ore destinate al riposo. Gli armadi e cassettiere sono gli unici posti dove vanno riposti gli indumenti e le calzature.
- 6) E' assolutamente vietato usare linguaggi blasfemi.
- 7) Per un migliore risultato si consiglia di avere sempre un'attrezzatura completa e ben tenuta , ogni atleta dovrebbe avere due paia di sci per specialità di cui uno destinato alle sole gare, zaino sempre al seguito con almeno un paio di guanti di scorta , wind stopper e una bottiglietta di acqua e

7. PRINCIPI GENERALI

Gli atleti, gli allenatori, i soci e tutti i collaboratori dello sci Club, devono rappresentare un esempio di lealtà, di correttezza, di educazione e di rispetto reciproco e si impegnano a rispettare il presente regolamento.

L'atleta rappresenta lo Sci Club ogniqualvolta indossa i colori sociali e pertanto deve mantenere, anche fuori della gara e dagli orari di allenamento, un comportamento rispettoso del convivere civile ed educato, improntato al rispetto della lealtà sportiva.

In particolare l'Atleta è tenuto ai seguenti comportamenti:

- Gli atleti dello Sci Club devono indossare la divisa sociale, anche durante le cerimonie di premiazione.
- Ascoltare e seguire i consigli dei tecnici;
- Evitare di criticare pubblicamente i compagni, gli avversari, i tecnici ed i membri dello Sci Club;
- Rispettare gli orari degli allenamenti;
- Ricordare sempre che il suo comportamento è di esempio per i più giovani che lo osservano.

In particolare l'Allenatore è tenuto ai seguenti comportamenti:

- Ascoltare ed interpretare al meglio le caratteristiche tecnico-atletiche dell'atleta;
- Comunicare periodicamente con gli atleti e/o con i genitori sullo stato di crescita dell'atleta;
- Garantire un elevato livello di sicurezza nelle attività svolte;
- L'osservanza degli impegni negli allenamenti e negli appuntamenti agonistici previsti.

In particolare anche i genitori sono tenuti al rispetto di quanto stabilito.

Gli atleti, gli allenatori, lo staff, i soci e i genitori devono evitare in ogni caso critiche pubbliche e situazioni di imbarazzo per sé, per i tecnici e per lo Sci Club

Il Consiglio Direttivo

Il Presidente

Dott. Gino Sebastiani

